

# CARNET DE ROUTE TARTUFO RUNNING® 2023

## 16e édition - 1 Octobre, 2023

(In Black: livre technique de la route-En vert: éléments historiques / culturels)

Les chemins de la TARTUFO RUNNING® font partie du territoire Apennin toscan-émilien depuis le 9 Juin, 2015 a été déclarée par l'UNESCO « Réserve MAB » (L'homme et la biosphère), une reconnaissance importante qui fait la promotion et démontre une relation équilibrée entre « l'homme et la biosphère » entre nos communautés et les écosystèmes de cette territoire.

Les vents TartufoTrail Running® dans la zone où vous jouez le « tubercule Uncinatum Chaten », mieux connu sous le nom de truffe noire ou truffe Fragno d'hiver. Ce type de truffe est reconnu par la Communauté européenne et par le ministre des politiques environnementales, et détermine ses zones géographiques de production typiques comme: la moyenne Baganza Valley, le Val Taro et Val Monte Parma. L'invitation est donc de profiter des beaux paysages qui vont se rencontrer et ... .. amusez-vous des plats typiques avec Fragno de truffe noire aux excellents restaurants locaux.

Le TARTUFO RUNNING® est une course en milieu naturel, dans l'autosuffisance alimentaire complète, sur des terrains variés des pistes et des sentiers où la nature dans certains points si elle est récupérée. Cinq distances: 9 km (D+ 460 m.), 17 km (D + 930 m.), 28,4 km (D + 1273 m.), 43,7 km (D + 2,150 m.) 67,8 Km (D + 3.490 m.). Les routes exigeantes, y compris les étapes sur les sentiers de montagne avec des étendues comme une excursion (type E) et les conditions peuvent être très difficiles (vent, froid, brouillard, pluie ou neige), la temperatura peut varier de + 20 degrés - 5 degrés . Par conséquent, il est essentiel à une bonne préparation physique, une séance d'entraînement complète, une réelle capacité d'autonomie personnelle, une connaissance de la montagne et le plus grand soin. Il est vivement conseillé d'avoir déjà participé à d'autres parcours moins exigeants, avant cette course. Toutes les voies sont marquées avec panneau triangulaire (côtés cm. 12) et des flèches directionnelles jaunes réfléchissantes. Sont prévus: N. 1 point de contrôle (PC) sur le trajet de 17 km, N. 3 (PC) points de contrôle sur le trajet 28,4 km, N. 5 (PC) sur le chemin 43,7 km. et N. 6 (PC) sur la route de 67,8 km. Tous les PC sont habités par le personnel de l'organisation. Pour attester chaque passage concurrent doit être poinçonné à chaque PC.

**En cas de désistement, le concurrent doit nécessairement communiquer avec tout PC délivrant le pectoral.**

Dimanche, 1 Octobre, 2023 - 07:00 - Départ 78 km - 08:00 - Départ 17km , 28 km et 43 km en Place Europe - Calestano (PR)

Dimanche, 1 Octobre, 2023 - 09:00 - Départ 9 km Baita Alpini - Calestano (PR)

Toutes les arrivées à la Baita degli Alpini - Calestano (pr)

Départ contrôlée pour la première km. « lapin locale » à travers les anciennes rues du village de Calestano.

Si vous êtes encore en course le long, vous pourrez admirer la structure urbaine qui est d'origine médiévale. La structure originale, probablement concentrée sur un bâtiment émergent aujourd'hui disparu, elle est en partie masquée par le prochain développement de la construction; l'axe principal du village a couru de l'est à l'ouest, (Borgo Manone) qui vont de pair vers le haut. Où est aujourd'hui la rue principale, Via Mazzini, coulait le Rio di Sant'Agata, enterré dans la première moitié du « 800. Dans la partie inférieure de la ville, vous trouverez une « courte » fermé: Cour Rignani et la Cour Ortalli avec une cour pavée qui semble un bâtiment de faible hauteur avec loggia voûtée en briques et abaissé Palazzo Barbieri, qui, avec une galerie ouverte de plus de commandes donnait sur une cour transformée en un petit carré. Dans l'église de San Lorenzo, fonts baptismaux en marbre dans la seconde moitié de 500; école de peinture parmigiana en 1600 (Gloire du Ciel) quelques belles peintures du XVIIe siècle; une paire de bénitiers (1605); dans la troisième chapelle de droite de la riche annulé en 1677; XVIII siècle chœur en bois.

Vous arrivez à la sortie du pays où vous pouvez faire une sélection sur la première pente raide. Un court tronçon plat pour atteindre le village de Borsano. nous nous tournons ici à droite où elle commence une montée régulière entre charme et chêne.

La plupart du temps dans la partie sud, il est possible d'observer la formation spontanée de pino silvestre (Pinus sylvestris). Ce sont les résidus d'associations végétales vaste âge post-glacé lorsque le climat était nettement continental; le pin sylvestre dans notre Apennins est maintenant l'une des limites sud de la zone de distribution est indigène en Italie, couvrant si extraordinaire importance en termes de botanique et naturel, étant donné que, selon certains chercheurs, ecotipica représentent une variété de ses propres par rapport à pino aire de répartition silvestre Alpine.

La route vous mènera d'abord à Masano puis Cà sur la petite crête de Chiastre Rondinella qui offre une excellente vue d'ensemble du Val Baganza. Attention, descendez la première à gauche, sur une pente raide, avant terreuse et rocheux et dangereux; Après 300 m. tourner autour de droite sur le chemin escarpé qui vous amène à Hum, vous laisserez sur votre gauche. (5 km) .Proseguite en bas à droite sur la route de gravier pour atteindre Ramiano. Vous y trouverez deux fontaines avant de passer à côté de l'Eglise

dédié à Gervase et Protais, (il est entouré d'un aménagement urbain ancien, typique de la colline met pays une pelle du XVIIe siècle avec le cadre sculpté d'origine;. croix processionnelle en argent et en relief gravé au XVIIe siècle .)

Devant l'église, il y a une autre fontaine dont bol est fabriqué à partir d'un grand tronc de chêne centenaire. Une montée courte mais raide à la 7e Km

### QUI JOUE SUR LE CHEMIN COURT DE 17 KM

peu de temps après le 7 Km, prendre le chemin à droite, où une montée raide vous mène à la cabane au pied du mont Sporno et là, vous rejoindrez les autres chemins de la truffe.

### SI VOUS POURSUIT SUR LES AUTRES VOIES (28,4 km , 43,7 km et 67,8 km)

à proximité de Predarezzo, vous voyez à droite des parcelles avec clôtures basses: sont la truffe.

Dans les environs du 9 km, après la clôture d'une truffe, continuez tout droit abandonnant la route de gravier à un chemin avec des hauts et des bas, à travers les forêts de chênes et charmille prendra dans la plaine de la Costa dei Merli. Après avoir atteint la route goudronnée (11,4 km) tourner à droite pour se rendre à Vallerano, (12,5 km)

où vous trouverez plusieurs bâtiments intéressants à Torre. Arbinella, Fabiola et la Maison Blanche. L'église dédiée à Saint-Jacques, d'origine médiévale, fut reconstruite au « 700.

Devant le cimetière il y a une fontaine dans le centre-ville, vous trouverez le 1er rafraîchissement. En continuant, maintenant si vous avez réchauffé, l'augmentation réelle commence. Dans la cour de la Casa Belletti, tournez à gauche et après environ un kilomètre. rencontré le PC 1 (14 km marque) (souvenez-vous de punch). En cas de pluie, le sol est boueux et lourd. Suivie d'une partie dans laquelle le déchirement alternatif en montée à bref plateaux dans lesquels le souffle. Près du Mont Milan, en bas de la piste à gauche sur une courte distance, puis tourner à droite après 500 mètres. Voici un chemin escarpé vous mènera sur la crête du mont Bosso, où vous pourrez profiter d'une excellente vue d'ensemble.

Si vous êtes chanceux, voir des aigles encerclant. Un couple a en effet emboîté et procréé à une courte distance, précisément Casarola.

Il est descendu de la crête, (17 km) avant un verrou, puis un tronçon de descente de transport apportera le début d'une montée difficile D + 320 mt qui vous mènera sur le mont Sporno. (Km 21). Easy est la rencontre avec des cerfs, des renards et des blaireaux. Très exigeant pour le dernier, quand il a commencé la montée raide de pierre. Une fois au sommet, où se trouve le monument de la Alpini, prendre une seconde pour admirer cette belle terrasse, toute la vallée du Pô, aux Alpes et souvenez-vous de percer le CP 2 (km 21).

Après la descente raide, aussi sur un sol rocailleux, qui devient particulièrement glissante et dangereuse en cas de pluie ou de la neige, à la hauteur de la cabane de refuge,

### **OÙ REJOINDRE LES PERSONNES IMPLIQUEES DANS 17 KM.**

tourner à gauche, où, après 1,8 km. vous arriverez au PC 3

Rafrâichissement n ° 2 et PORTE HORAIRE . (Marque 23 km). Si vous arrivez avant 10h40 pouvez choisir d'aller à gauche pour la distance de 67,8 km, ou 11:40 pour les concurrents qui sont partis à 08h00 sur le parcours de 43,7 peuvent choisir d'aller à gauche pour la distance de 43,7 (s'ils sont inscrites à ces cours) ou descendre à droite pour la courte durée de 28.4 kilomètres. Qui passe après 10h40, or 11:40 il doit continuer sur le chemin court de 28,4 ou il serait classé sans pénalité

Les participants de 17,1 km et 28,4 km obligatoirement doivent descendre à droite.

### **QUI JOUE EN DROIT SUR LA VOIE DE COURT KM 28.4 et 17 KM**

Plus on fait: encore une petite montée puis en descente; avant le gravier de la piste de la Côte Castellaro avec une belle vue sur la vallée du Moneglia puis à la jonction, sur la route de gravier, tourner à droite et continuer sur le chemin de terre qui prend parfois terreux, parfois rocheux tout « Iano Oratorio,

probablement construit en 1630 où il y avait un édifice religieux précédent depuis 1230. La ligne élégante avec des pierres de taille dans les coins, rosace centrale et un clocher carré avec quatre fenêtres simples. Près de la tour de la maison également un des bâtiments intéressants et historiques.

Attention À la traversée (25 km.) où la circulation est ouverte, (suivre les panneaux feux d'avertissement), et une fois que vous descendez dans le lit de Moneglia, continuant le long et le traverser jusqu'à la clôture de la première maison de Calestano. Prendre à gauche le chemin de terre qui longe avant de monter les clôtures, puis est apparu sur l'asphalte en baisse de 150 mt. puis tournez à gauche pour arriver sous le « Arc de Triomphe » devant la cabane des Alpes. Vous pouvez arrêter, vous êtes là.

Bravo et félicitations.

### **QUI JOUE GAUCHE SUR VOIES LONG 43,7 et 67,8 KM**

(Uniquement pour ceux qui arrivent au PC 3 avant 10:40 heures (67,8 km ) or 11:40 heures (43,7) et fait partie de ces lieux)

Continuer sur le chemin de terre vers le haut et à gauche derrière la forêt de feuillus, il sera immergé dans une forêt de conifères grands; vous n'êtes pas les Alpes, mais toujours Apennins.

Populaire dans cette région de réunions avec les familles des sangliers; En fait, vous verrez leurs nombreux « écorchures » avec des morceaux élevés dans la recherche de nourriture.

portée de descente Étape Fragno (26 km marque.) (route de passage prudent avec le trafic ouvert) et continuez tout droit le long du bassin versant de la route d'où vous pourrez admirer le Val Parma gauche et à droite Alta Val Baganza. Une fois dans l'affaire Lombatti, sur la route goudronnée, prendre la première à gauche et après environ 200 mètres, laissez l'asphalte et tourner à droite sur le chemin de terre (ici en bas à droite est la source Signatico avec une excellente eau douce)

Au 31 km, vous trouverez une bifurcation bien balisée; en tournant à gauche, vous continuez sur le parcours de 67,8 km, tandis qu'en continuant tout droit, vous prenez le parcours de 43,7 km qui rejoint le plus long parcours en correspondance des rafraîchissements dans la localité de Ginepro

### **POUR CEUX QUI POURSUIVENT À GAUCHE SUR UN PARCOURS DE 67,8 KM**

Vous arriverez à la localité « il Corno », (marque 32 km) où il y a un vieux bâtiment en pierre, entièrement rénové. Ici, la piste devient belle, l'ordre de gravier: le suivre pendant environ 500 mètres. puis tourner à gauche, continuer sur le chemin qui vous emmène au pied de Montagnana. Passé la porte attend la dernière poussée pour se rendre à la chapelle, le point culminant de la course, (1305 m) où il y a le Rafrâichissement n ° 3 et le PC 4 (km. 34) (souvenez-vous de punch).

En cas de mauvaises conditions météorologiques peuvent être très difficiles, le vent, le froid, le brouillard, la pluie et la neige. Descend zigzaguer dans la forêt de hêtres magnifique et varié jusqu'à la côte de La Havane (km. 36).

Ici commence une série de chemins d'une beauté unique, riche en histoire et significations. Après un étirement légèrement ondulé et rapide, immédiatement après la pierre du logement Casarola, on entre dans une vallée étroite. Une montée régulière conduit à la mi-chemin de crête entre la M.te Montagnana et M.te Cavalcalupo.

Tournez à droite et après environ 600 mètres et une légère pente, tournez à droite en suivant le chemin qui va dans une magnifique forêt de chêne, hêtre et charme. Ici, vous pouvez restaurer à un magnifique printemps.

En continuant, certains chemins C.A.I. Pivolo conduisent d'abord, puis à Colnello, où un grand glissement de terrain en 2013 a changé le paysage. Après une longue descente rapide et passeront à côté d'une paroi verticale de la nature conglomératique clair: il est la «**Dent de géant**».

Ici commence le «**Chemin de Stonecutters**» qui relie les pentes opposées de Val Baganza, qui retrace l'itinéraire suivi jusqu'à ce que les années 50, par des maçons locaux pour atteindre les lieux d'extraction de pierre éparpillés le long de la crête.

Immédiatement après, vous entrez dans le petit village de Chiastre que vous traverserez jusqu'à la route ci-dessous (km 45)

**A la sortie de Chiastre, être très prudent de traverser la route, car le trafic est ouvert.**

Immédiatement après la traversée, vous trouverez une fontaine et continuer sur la voie principale de gravier, toujours en descente, on passe à côté de la «**Salto del Diavolo**» (une formation sédimentaire spectaculaire de la période du Crétacé (80-82 millions d'années). Un tableau de étroite aiguilles rocheuses et les murs qui émergent façon brusque et soudaine à quelques dizaines de mètres au-dessus du terrain environnant) jusqu'à ce que vous atteigniez le lit du ruisseau Baganza, (47 km) que vous traverserez sur le nouveau "Pont du Diable" récemment reconstruit après l'inondation de 2014 qui l'avait détruit.

Après une montée raide, près de la ville de Cassio, tourner à droite, où le «**Chemin de Stonecutters**» se joint à l'excursion de l'axe «**Via Francigena**» d'importance européenne qui suit la route du même nom utilisé par les pèlerins au Moyen Age Angleterre et la France à Rome.

En continuant sur la Via Francigena (sans jamais marcher sur la route au-dessus de la disqualification Cisa) une fois que vous arrivez au village de «**La Villa**» à droite à la fontaine, tourner à droite et ne pas oublier de percer le PC 5 (50 km.) Où est également placé le Rafraîchissement N. 4. Ici, commence un chemin pavé magnifique, où dans certains endroits, vous pouvez toujours voir la rainure de collecte de l'eau dans le centre, une fois utilisé par les agriculteurs pour mettre

leurs charrettes blé à l'ancien moulin situé sur la berge du ruisseau Ravarano Baganza sous-jacent.

Un chemin en désuétude et d'une beauté unique, entouré par de longues étendues de murs de pierres sèches posées, assemblé et poli avec une précision qui suggère à quel point l'art de ces « maître tailleur de pierre ».

De retour dans le lit de la Baganza, le courant passa à gué, remonte à la petite ville de Ravarano, dominé dall'omonino Château.

**Le bâtiment fortifié, dont le noyau d'origine a été construit autour de l'an 1000 est placé dans une position dominante sur la vallée.**

**A la sortie de Ravarano, être très prudent de traverser la route, car le trafic est ouvert.**

**Juste avant la route de passage (km. 54), vous trouverez une deuxième PORTE HORAIRE à 9h 30 dès le départ (ferme à 16h30). Qui passe après cette période devra partir et revenir le pectoral a Calestano devant la Baita degli Alpini au personnel de l'organisation. Un service de navette vous ramènera dans la zone d'arrivée**

En continuant la montée constante et exigeante à la fatigue commence à se faire sentir, vous arriverez à la localité Margolese. Débouchant sur la route goudronnée, tournez à droite et après environ 1 km quitter la route et tournez à gauche , après environ 500 mètres, une montée raide vous mènera à Ginepro

### **OU LES PARCOURS DE 43,7 ET 67,8 SE REJOIGNENT**

(35 km. pour le parcours de 43,7 ou 56,3 km. pour le parcours de 67,8) où vous trouverez le restaurant N. 4 pour ceux qui arrivent du parcours de la 43,7 Km. ou N. 5 pour les concurrents de la 67,8 Km.

Face à la partie gauche de la vallée, vous verrez que vous arriverez Canesano le long du chemin avec des hauts et des bas, mais à peu près sur la même courbe de niveau, d'abord passer juste au-dessous de St. John Source, puis dans la zone appelée « Brugnara » où de nombreux ressorts assurent un peu de boue toute l'année. En cas de pluie, le sol est particulièrement glissante et lourd. Un km avant Canesano vous trouverez un robinet d'eau sur la maison d'un puits sur la droite, puis une autre fontaine avec un grand bassin dans le pays.

A la sortie du gravier de transport, à Canesano, ( N'oubliez pas de poinçonner le PC N. 6 au km 62 pour le parcours de 67,8 et au km. 37,9 pour le parcours de 43,7)

**Pour les concurrents de 68 km il est prévu une troisième PORTE HORAIRE au Km 62 après 11h.00' du départ - (FERME À 18.00')**

**Tous les athlètes qui passeront à cette porte après la fermeture devront obligatoirement interrompre la compétition et remettre le dossard au personnel de l'organisation. Un service de navette qui vous ramènera dans la zone d'arrivée**

prenez la première à droite et après deux virages, à l'église, tourner à gauche le chemin de terre qui mène à la Piana del Lago (ne pas essayer de le lac, car il n'y a pas). Vous avez terminé les montées. Si vous parvenez à tourner les jambes, vous pouvez profiter de la descente longue et belle le long de la crête surplombant le ruisseau Moneglia.

Une fois que vous descendez dans le lit de Moneglia, continuant le long et le traverser jusqu'à la clôture de la première maison de Calestano. Prendre à gauche le chemin de terre qui longe avant de monter les clôtures, puis est apparu sur l'asphalte en baisse de 150 mt. puis tournez à gauche pour arriver sous le « Arc de Triomphe » devant la Baita degli Alpini . Vous pouvez arrêter, vous êtes là.

Bravo et félicitations.

**En cas d'abandon informé dès que possible le personnel de course présents sur le PC et délivrer le pectoral. Si aucune communication d'abandon et le début de la conséquente recherche du coureur, toutes les dépenses découlant, seront à la charge du participant lui-même.**